

Entdecke eine Welt
voller Geschmack

ZYNZYNZYNZYN

Raucher? Entdecke unsere
ZYN **X-Low** Nikotinbeutel

18+



Y-Low 1.5 mg
Cool Mint
ZYN

Dieses Produkt schädigt Ihre
Gesundheit und macht stark abhängig.
Ce produit nuit à votre santé et
est une forte dépendance.
Questo prodotto nuoce alla
sua salute e provoca
un'elevata dipendenza.

ZYNZYNZYNZYN

Jetzt probieren

**FIND YOUR
ZYN**

Dieses Produkt schädigt Ihre Gesundheit und macht stark abhängig.

abo+ **BADEN**

Eine Privatsauna direkt am Fluss: Neues Pop-up-Häuschen lädt zum Schwitzen an der Limmat ein

Am Limmatsteg kann in Baden ab sofort sauniert werden. Das Team der Saunaare GmbH betreibt über die kommenden Monate eine Pop-up-Sauna beim Tränenbrünneli.

Ursula Burgherr

19.10.2025, 15.00 Uhr

Jetzt kommentieren

abo+ **Exklusiv für Abonnenten**

Ganz privat oder mit Freunden direkt an der Limmat saunieren und sich danach mit frischem Flusswasser abkühlen? Das ist ab sofort bis im Frühling 2026 möglich. Seit diesem Wochenende steht am Limmatsteg auf der Höhe vom Tränenbrünneli ein Holzhäuschen mit grossem rundem Fenster, das schöne Ausblicke auf den Fluss ermöglicht.

Vier bis sechs Leute finden in der Sauna Platz, die das Team der Saunaare GmbH aufgebaut hat. Als Drahtzieher des Pop-up-Projekts fungieren fünf Freunde, darunter Luca Arnold und Schorsch Vogt. Die beiden sind in der Region Baden aufgewachsen und später aus beruflichen Gründen nach Bern gezogen.



Luca Arnold (links) und Schorsch Vogt haben die Pop-up-Sauna an der Limmat initiiert.
Bild: Ursula Burgherr

«Dort haben wir das Winterschwimmen für uns entdeckt. Dann kam uns die Idee, eine eigene kleine Natursauna zu zimmern, in der wir anschliessend saunieren können», erzählt Arnold. «Wir machten Nägel mit Köpfen, bauten einen Saunawagen und suchten einen Standplatz direkt an der Aare.»

Wegen des grossen Interesses machten sie ihr Sauna-Häuschen bald der Öffentlichkeit zugänglich und schufen die Website sauaare.ch, auf der sämtliche Informationen zur Reservierung und Bedienung der Sauna aufgelistet sind.

Pro Stunde kostet der Saunagang 40 Franken

«Das Ganze ging ab wie eine Rakete», sagen Vogt und Arnold. Bald entstanden weitere Saunen im Einzugsgebiet der Aare. Jetzt wagen sie sich mit dem neuen Standort Baden erstmals an die Limmat. Damit alles seine Richtigkeit hat, musste das Team verschiedene Bewilligungen einholen und Versicherungen abschliessen.



So sieht es im Innern der Popup-Sauna beim Tränenbrünneli aus.
Bild: Ursula Burgherr

Ab dato können Sauna-Besucherinnen und -Besucher ganz einfach mit dem QR-Code direkt am Sauna-Häuschen oder über die Website saunaare.ch einen Termin reservieren. Pro Stunde wird ein Unkostenbeitrag von 40 Franken verlangt – dabei spielt es keine Rolle, wie viele Personen miteinander saunieren. Die Zahlung erfolgt online.

Für die Abkühlung steht ein Eimer bereit

Am Tag der Buchung trifft eine E-Mail mit den notwendigen Informationen zum Saunagang und dem Schlüsselcode ein, mit dem man die Tür öffnen kann. Alles funktioniert im Selbstbedienungs-Verfahren.

Wenn die Sauna frisch aufgeheizt werden muss, empfiehlt es sich, 30 bis 40 Minuten früher zu kommen. Das Holz dafür liegt direkt neben dem Sauna-Häuschen. Nach der Benutzung muss die Sauna wieder gereinigt und die Tür abgeschlossen werden.



Beim Saunieren geniesst man den Ausblick auf die Limmat.
Bild: Ursula Burgherr

«Bis jetzt haben wir mit diesem Konzept nur gute Erfahrungen gemacht», meint Luca Arnold. Trotzdem wird jeweils zweimal pro Woche auch jemand vom Team vor Ort nach dem Rechten schauen. Für die anschliessende Abkühlung steht ein Eimer bereit, mit dem man kaltes Wasser direkt aus der Limmat schöpfen und über sich giessen kann. Das Schwimmen im Fluss findet auf eigenes Risiko statt.

Weiterlesen nach der Anzeige

**Du häsch kei Freud am Läbe,
alles isch Dir zwill?
Rede hilft.**

Psychische Krankheit triffe jeden Zweiten. Finde deine Gruppe.
www.depressionen.ch



Aufgrund der bisherigen Begeisterung sind weitere Pop-up-Saunen geplant. Sie erinnern etwas an die Initiative von Bagni Popolari, die mit Guerilla-Bädli starteten, bevor ihre heissen Brunnen fest in Baden und Ennetbaden installiert wurden.

Für Sie empfohlen



KONTROVERSE

Will die SP Aargau auch eine Wirtschaftspartei sein?

vor 1 Tag



Anzeige

Muskelabbau im Alter verh... - Gezieltes Muskeltraining gegen Muskelschwund mit diesen 6 einfachen Kraftübungen

Jetzt mehr erfahren!



VERSCHULDET

26-Jähriger hat 250'000 Franken Schulden – was tut er, um nicht wieder dem Geldspiel zu verfallen?

vor 1 Tag



SONNTAGSPRESSE

Halbtax wird billiger, Höchststand an Flüchtlingen und Uran im Iran lokalisiert

vor 1 Tag



Anzeige

Top 5 Matratzen 2024 – Schlafe besser denn je! Mit der besten Matratze 2024 laut Stiftung Warentest
Bestelle jetzt



RUDOLFSSTETTEN

Feierliche Einweihung des 22-Millionen-Projekts: «Der Mutschellenplatz hat eine Ausstrahlung, die weiter hinausreicht»

vor 1 Tag



USA

«King Trump» wirft Gülle über Demonstranten: So reagiert Donald Trump auf die Massenproteste im ganzen Land

vor 3 Stunden

Aktuelle Nachrichten



SCHÖNENWERD

Sein erstes Wort als Baby war «Auto» – jetzt ist er Schweizer Meister

vor 1 Stunde



VON NATUR AUS DÜNN

«Fleisch, Fastfood, Zucker: Ich esse alles»: Warum manche Menschen einfach nicht zunehmen

vor 1 Tag



Anzeige

Mit PostFinance anlegen – Mit einer klugen Anlagestrategie Chancen aufbauen und Ruhe finden.

[Mehr erfahren](#)



SICHERHEIT

Drohnen über Europa: Was tut die Schweiz?

vor 1 Tag



INTERVIEW

Restaurants machen wegen Personalmangel dicht: «Ändert sich nichts, müssen die Gäste bald selbst kochen»

vor 1 Tag



BADEN

«Ultimatives Worst-Case-Szenario» für das Kurtheater: Fünf Minuten vor der Saisonöffnung wird die Aufführung abgesagt

vor 1 Tag



Anzeige

Top 5 Matratzen 2024 – Du willst besser schlafen? Finde jetzt die Matratze, die wirklich zu dir passt

Bestelle jetzt



SWISS INDOORS BASEL

Stan Wawrinka (40) spricht über Rücktritt und das Schweizer Tennisjuwel Henry Bernet

vor 2 Stunden



AARAU

«Globi» und «Kasperli» haben ihn inspiriert: Jetzt ist dieser Komponist, Pianist und Ensembleleiter auch Hörspielautor

vor 1 Tag



BADEN

Eine Privatsauna direkt am Fluss: Neues Pop-up-Häuschen lädt zum Schwitzen an der Limmat ein

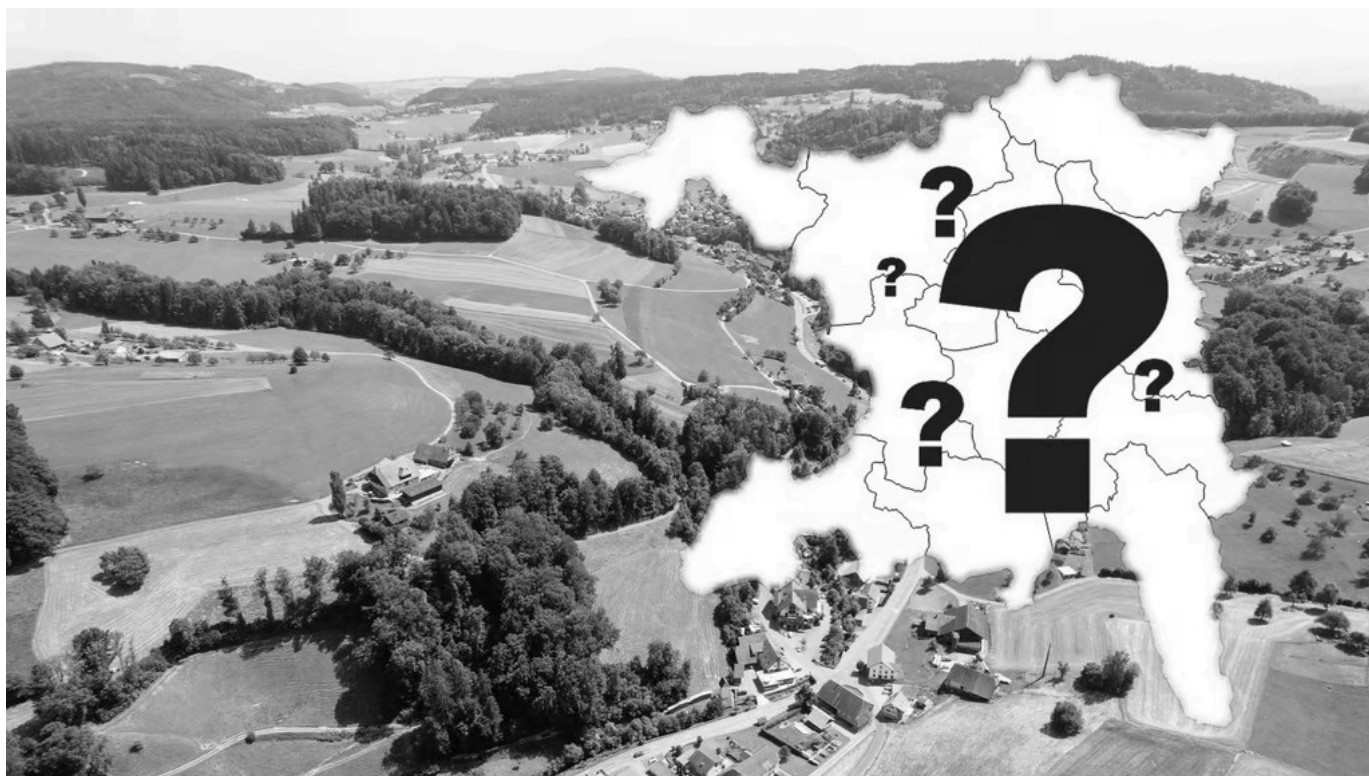
vor 1 Tag



FUSSBALL

Keine Tore, keine Punkte: Züri Gschnätzlets in der Super League

vor 2 Stunden



AZ-QUIZ #175

Wo liegt eigentlich...? Finden Sie die Aargauer Bezirkshauptorte

vor 1 Tag



Anzeige

Fotos sicher archivieren! – Der kostenlose Foto-Guide für Windows-Nutzer: Archivieren, sortieren, bearbeiten

[Jetzt mehr erfahren!](#)

Copyright © Aargauer Zeitung. Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von Aargauer Zeitung ist nicht gestattet.