

Ein weiteres Sauna-Angebot am Bielersee

Fünf Freunde haben für den Winter in Sutz einen Saunawagen aufgestellt. Die Idee dafür kommt aus Bern.

Jelka Zehnder

Sonnenstrahlen schlüpfen durch die Wolkendecke und lassen die Planken eines Holzwagens mit Kamin aufleuchten. An diesem ungewöhnlichen Ort ist eine Sauna untergebracht, die seit letztem Freitag in Sutz steht und auf Gäste wartet.

Die Idee dafür kommt von fünf Stadtbernern, die sich im Winter jede Woche treffen, um in der Aare zu schwimmen, wie Guy Ehrler erzählt. «Nach jedem Gang in der kalten Aare dachten wir uns, wie schön es jetzt wäre, in eine Sauna zu gehen», sagt Sebastian Gerner, auch er einer der Gruppe.

Und so wurde aus einer Idee plötzlich ein konkretes Projekt, als die fünf Freunde eines Abends einen Anhänger bestellten und den Wagen und die Sauna eigenhändig bauten. «Eigentlich sind wir alle Bürogeheimnisse», sagt Ehrler und lacht.

Ehemalige Chalettüre

Die Berner achteten beim Bau auch auf die Nachhaltigkeit, wie Gerner erzählt. «Wir haben viele Einzelteile aus dem Internet, aus zweiter Hand, besorgt, die Türe des Saunawagens ist beispielsweise eine ehemalige Tür eines Chalets aus dem Berner Oberland.»

Gestartet sind sie mit ihrem Projekt Saunaare im vergangenen Winter, mit einem Saunawagen beim Schönausteg an der Aare in Bern. Nun kommt neben drei weiteren Wagen auch einer an den Bielersee. Gerner lacht: «Auch hier fliesst die Aare durch.»



Die Sauna befindet sich beim Sutzer Strandbad.

Bild: David Torres

Was Gerner an seinen Saunen besonders schätzt: «Man ist in einer Natursauna und nicht in einem Fitness-Zentrum oder in der Stadtumgebung.»

Doch nicht nur der Standort und der Sprung in den Bielersee machen das Saunieren im Saunawagen zu einem naturnahen Erlebnis. Die Sauna funktioniert

auch autonom, ohne Strom, und wird von den Saunagästen selbst eingefeuert.

Keine Konkurrenz

Mit einem pauschalen Stundenbetrag reserviert man den ganzen Wagen und kann dann während dieser Stunden alleine oder mit bis zu acht Freunden und Freun-

dinnen saunieren. Der Saunawagen ist nicht der einzige Ort am Bielersee, an dem sauniert wird. Seit über zwei Jahren gibt es das Saunafloss in Erlach (das BT berichtete). Die Saunaare sieht sich keineswegs als eine Konkurrenz, eher als eine Ergänzung. «Wir haben Freude an jeder Sauna, die es gibt, und wir werden si-

cher auch selbst mal in Erlach vorbeigehen», versichert Ehrler.

Die fünf Freunde möchten mit dem Angebot eine Alternative zu all den Bars und Kneipen schaffen, wie Gerner sagt. So könnten «die Menschen etwas für ihre Gesundheit machen». Ausserdem möchten sie «das Saunieren in die Gesell-

«Wir haben viele Einzelteile aus zweiter Hand besorgt.»

Sebastian Gerner
Saunabauer

schaft einbringen, wie es in skandinavischen Ländern schon lange der Fall ist».

Info: Die Sauna kann bis am 28. Februar 2025 gebucht werden. Alle Infos unter www.saunaare.ch

Weitere Bilder auf ajour.ch



Kinoprogramm 15.10 – 18.10.24

www.cinevital.ch 0900 900 921
(CHF 0.80/Anruf+CHF 0.80/Min.)

Kino Apollo Zentralstrasse 51a
Kino Beluga Neuengasse 40

Kino Lido 1+2 Zentralstrasse 32a
Kino Rex 1+2 Unterer Quai 92

Gesetzliche Altersvorgaben: **Legales Alter:** Mindestalter für die Teilnahme an der Vorstellung. **Empfohlenes Alter:** Richtwert für das Alter, ab dem der Zuschauer den Film verstehen und sich an ihm erfreuen sollte. **Für Kinder, die von einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden, wird das gesetzliche Alter um 2 Jahre herabgesetzt.**

Dienstag	15.10.
LES BARBARES	
Apollo F/f 101' 10 (12)	17:30
MEGALOPOLIS	
Apollo E/f 138' 16	20:00
JOKER: FOLIE A DEUX	
Beluga D 138' 16 (16)	20:00
Rex 1 E/df 138' 16 (16)	17:00
Rex 1 E/df 138' 16 (16)	20:00
SUPER/MAN: THE CHRISTOPHER REEVE STORY	
Beluga E/df 106' 10 (14)	17:45
Lido 2 E/df 106' 10 (14)	15:15
Lido 1 E/df 106' 10 (14)	20:30
DER BUCHSPAZIERER	
Lido 1 D 99' 6	15:00
Rex 2 D 99' 6	17:15
MES AMIS ESPAGNOLS	
Lido 2 F/d 79' 8 (12)	17:30
TSCHUGGER - DER LAETSCHT FALL	
Lido 1 CH-D/f 147' 14	17:30
Lido 2 CH-D/f 147' 14	19:45
Rex 2 CH-D/f 147' 14	12:00
LE COMTE DE MONTE-CRISTO	
Rex 2 F 178' 12 (12)	19:45
LEE - DIE FOTOGRAFIN	
Rex 1 E/df 116' 14 (14) LUNCH*KINO	12:15
Mittwoch	16.10.
BEETLEJUICE BEETLEJUICE	
Apollo E/df 105' 10 (14)	20:00

Dienstag	15.10.
LES BARBARES	
Apollo F/f 101' 10 (12)	17:30
JOKER: FOLIE A DEUX	
Beluga F 138' 16 (16)	20:00
Rex 1 F 138' 16 (16)	14:15
Rex 1 E/df 138' 16 (16)	17:00
Rex 1 E/df 138' 16 (16)	20:00
SUPER/MAN: THE CHRISTOPHER REEVE STORY	
Beluga E/df 106' 10 (14)	17:45
10 LIVES - ALLES FUER DIE KATZ	
Lido 2 D 87' 0 (8)	13:15
BACK TO THE FUTURE	
Lido 1 E/d 116' 12	20:15
INSIDE OUT 2 - ALLES STEHT KOPF 2	
Lido 1 F 96' 6 (10)	14:00
TSCHUGGER - DER LAETSCHT FALL	
Lido 2 CH-D/f 147' 14	20:15
Rex 2 CH-D/f 147' 14	12:00
TYPISCH EMIL	
Lido 2 CH-D/f 120' 16	17:30
THE WILD ROBOT	
Lido 2 D 101' 8 (10)	15:15
Lido 1 D 101' 8 (10)	16:00
DER BUCHSPAZIERER	
Rex 2 D 99' 6	17:15
LE COMTE DE MONTE-CRISTO	
Rex 2 F 178' 12 (12)	19:45
LEE - DIE FOTOGRAFIN	
Rex 1 E/df 116' 14 (14) LUNCH*KINO	12:15
DIE SCHULE DER MAGISCHEN TIERE 3	
Rex 2 D 100' 0	15:00

Donnerstag	17.10.
LE COMTE DE MONTE-CRISTO	
Apollo F 178' 12 (12)	17:00
JOKER: FOLIE A DEUX	
Apollo E/df 138' 16 (16)	20:30
SMILE 2	
Beluga E/df 128' 16	20:15
TSCHUGGER - DER LAETSCHT FALL	
Beluga CH-D/f 147' 14	17:15
Lido 2 CH-D/f 147' 14	15:00
Rex 1 CH-D/f 147' 14	19:45
THE APPRENTICE	
Lido 1 E/df 123' 14 (16)	20:00
DER BUCHSPAZIERER	
Lido 1 D 99' 6	15:30
Rex 1 D 99' 6	17:30
LEE - DIE FOTOGRAFIN	
Lido 2 E/df 116' 14 (14)	20:15
Rex 2 E/df 116' 14 (14)	12:30
MES AMIS ESPAGNOLS	
Lido 1 F/d 79' 8 (12)	17:45
THELMA	
Lido 2 E/d 98' 12	18:00
GREINA	
Rex 2 CH-D/df 72' 6 (10)	17:45
L'AMOUR OUF	
Rex 2 F/d 166' 16 (16)	20:00
MY FAVOURITE CAKE	
Rex 1 Ov/df 97' 12 (12) LUNCH*KINO	12:15

Freitag	18.10.
LE COMTE DE MONTE-CRISTO	
Apollo F 178' 12 (12)	17:00
JOKER: FOLIE A DEUX	
Apollo E/df 138' 16 (16)	20:30
SMILE 2	
Beluga F 128' 16	20:15
TSCHUGGER - DER LAETSCHT FALL	
Beluga CH-D/f 147' 14	17:15
Lido 2 CH-D/f 147' 14	15:00
Rex 1 CH-D/f 147' 14	19:45
THE APPRENTICE	
Lido 1 E/df 123' 14 (16)	20:00
DER BUCHSPAZIERER	
Lido 1 D 99' 6	15:30
Rex 1 D 99' 6	17:30
LEE - DIE FOTOGRAFIN	
Lido 2 E/df 116' 14 (14)	20:15
Rex 2 E/df 116' 14 (14)	12:30
MES AMIS ESPAGNOLS	
Lido 1 F/d 79' 8 (12)	17:45
THELMA	
Lido 2 E/d 98' 12	18:00
GREINA	
Rex 2 CH-D/f 72' 6 (10)	20:15
L'AMOUR OUF	
Rex 2 F/d 166' 16 (16)	17:00
MY FAVOURITE CAKE	
Rex 1 Ov/df 97' 12 (12) LUNCH*KINO	12:15

